

راهنمای آموزش خودمراقبتی نوزاد مبتلا به سپسیس (عفونت خون)

همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:

- ♦ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است.
- ♦ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد. پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشوئید.
- ♦ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- ♦ یکی از راه های انتقال عفونت ناخن ها می باشند. به هیچ وجه از ناخن مصنوعی استفاده نکنید و از بلند شدن ناخن های خود جلوگیری کنید.
- ♦ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را لمس کنیم یا ببوسیم. اگر احساس می کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- ♦ استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می شود. به جای این کار لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می لرزد تا زمان رفع لرزش او را گرم نگه دارید.
- ♦ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت مقرر به نوزاد بدهید و خودسرانه آن راقطع نکنید.

زمان مراجعه بعدی

- ♦ از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل است، در صورت وجود هر گونه علائم مانند تب و لرز و بیقراری نوزاد باید به پزشک مراجعه کنید.
- ♦ در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ♦ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

